

	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Wythnos 1 16/4/18 7/5/18 4/6/18 25/6/18 16/7/18 3/9/18 24/9/18 15/10/18	Bolognaise Cartref LI~ Bolognaise Llysieuol Sbageti Bara Garleg Pys & Ffa Melys Bisged Geirch gyda Llaeth neu Ffrwythau Ffres	Cyw Iâr wedi Grilio V-Nygets Llysiau Waffls Mini Ffa Pob neu Ffyn Llysiau & Bara Crystiog Rholyn Sbwng Hufen Iâ Mafon neu Ffrwythau Ffres	Selsig wedi eu coginio yn y Ffwrn gyda Phwdin Efrog & Grefi LI~ Selsig Llysieuol & Phwdin Swydd Efrog & Grefi Llysieuol Tatws Hufennog, Moron & Ffa Gwyrdd Salad Ffrwythau	Cyri Cyw Iâr Cartref LI~ Cyri Llysiau Reis wedi Berwi Bara Naan Llysiau Cymysg Fflapjac Crymbl Afal gyda Sudd Ffrwythau neu Ffrwythau Ffres	Bysedd Pysgod Eog LI~ Caws Pob Sglodion Pys & Salad Cymysg * Sbwng Siocled gyda Saws Gwyn/*Cacen Siocled Haf neu Ffrwythau Ffres
Wythnos 2 23/4/18 14/4/18 11/6/18 2/7/18 23/7/18 10/9/18 1/10/18 22/10/18	Peli Cig mewn Saws Tomato LI- Selsig Llysieuol Troellau Pasta Pys & Ffa Melys Cacen Siocled Crensiog gyda Sudd Ffrwythau neu Ffrwythau Ffres	Cyw Iâr Ffres wedi ei lapio LI - Nygets Llysieuol wedi eu lapio Darnau o Datws drwy Crwyn Moron wedi eu Gratio a Salad Cymysg Sblit Banana	Cyw Iâr wedi'i Rostio gyda stwffin Perllysiau & Grefi LI~ Blodfresych a Broccoli wedi eu Pobi Tatws Hufennog Moron & Brocoli Ffrwythau & Jeli gyda Hufen neu Ffrwythau Ffres	Pitsa Tomato Sglodion Colslô Myffin Siocled & Gellyg gyda Gwydraid o Laeth neu Ffrwythau Ffres	Bysedd Pysgod LI~ Selsig Llysieuol Tatws Hufennog Ffa Pob neu Bys Ffyn Llysiau Sgon Afal Ffres a Chwstard neu ffrwyth Ffres
Wythnos 3 30/4/18 21/5/18 18/6/18 9/7/18 17/9/18 8/10/18	Lasagne LI~ Tomato Pasta Pob Bara Garleg Llysiau Cymysg o'r Fferm Bisged Siocled gyda Sudd Ffrwythau neu Ffrwythau Ffres	Byrger Bïff LI-Byrger Llysieuol sglodion & Bara Crystiog Ffa Pob neu Salad *Cacen Arw Oren & Afal neu *Myffin Oren ac Afal gyda Llaeth neu Ffrwythau Ffres	Ham wedi ei Goginio'n Ffres & *Saws Persli LI - Selsig Morgannwg *Tatws Hufennog / ½ tatws drwy Crwyn *Moron a Ffa Gwyrdd/*Dewis o Salad logwrt gyda Darnau o Ffrwythau Ffres	Darn o Gyw Iâr Barbeciw LI~ Caserol Llysiau Haenau o Datws Sawrus wedi eu Pobi Pys & Moron Sgon jam & Hufen Neu Ffrwythau Ffres	Bysedd Pysgod Eog LI-Caws Pob Tatws Hufennog Pys & Ffyn Llysiau Crymbl Ceirch Ffrwythau gyda Saws Siocled Poeth Neu Ffrwythau Ffres

	Llun	Mawrth	Mercher	Iau	Gwener
Wythnos 1 16/4/18 7/5/18 4/6/18 25/6/18 16/7/18 3/9/18 24/9/18 15/10/18					
Wythnos 2 23/4/18 14/4/18 11/6/18 2/7/18 23/7/18 10/9/18 1/10/18 22/10/18					

Wythnos**3**

30/4/18

21/5/18

18/6/18

9/7/18

17/9/18

8/10/18